Praxis für Ergotherapie der Johann und Erika Loewe-Stiftung,
Ochtmisser Str. 10, 21339 Lüneburg; Tel: 01431/6790-280
praxisfuerergotherapie@loewe-stiftung.de

Konzept für eine Ergotherapie-Gruppe: Kreativ-Gruppe

In der Kreativgruppe wird mit unterschiedlichen Materialien gearbeitet – zum Beispiel mit Ton, Wolle, Farben, Papier, Bändern, Peddigrohr und vielem mehr. Der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Ziel:
Das Ziel ist nicht das Herstellen „perfekter" Werkstücke. Im Mittelpunkt steht das **Experimentieren, die Freude am Tun, kreative Problemlösung** und eine **Atmosphäre des gemeinsamen Schaffens** mit Raum für Austausch.

Erarbeiten von:

- **Selbstwirksamkeit und Selbstwert** – durch sichtbare eigene Ergebnisse
- **Affektregulation und Frustrationstoleranz** – im Umgang mit nicht planbaren Prozessen
- **Konzentration und Ausdauer** – durch freudvolle, selbstgewählte Tätigkeit
- **Kreativität und flexible Problemlösung** – beim Ausprobieren verschiedener Lösungswege
- **Soziale Kompetenz** – Kontakt, Kooperation und Zugehörigkeit in der Gruppe
- **Handlungsplanung und Strukturierung** – vom Material zur fertigen Idee
- **Feinmotorik und sensorische Wahrnehmung** – durch den direkten Kontakt mit unterschiedlichen Materialien

Teilnehmer: Erwachsene, max. 6 Personen

Dauer:

Ort: Praxis für Ergotherapie

Materialien die mitzubringen sind: Notizheft/ Ordner für eigen Notizen

Gruppenstart: 26.08.2026; Mittwoch 16:00-17:30Uhr mit Frau Plate-Zürn

fortlaufende Gruppe, ein Einstieg ist jederzeit möglich

Teilnahmevoraussetzung: Heilmittelverordnung für die Ergotherapie.
Heilmittel: psychisch-funktionelle Behandlung in Gruppe oder für PS3/PS4 Diagnosegruppen eine Blankoverordnung.
Verschreiben kann ihnen dies ihr Hausarzt, Psychiater oder Psychotherapeut.