Praxis für Ergotherapie der Johann und Erika Loewe-Stiftung,
Ochtmisser Str. 10, 21339 Lüneburg; Tel: 01431/6790-280
praxisfuerergotherapie@loewe-stiftung.de

Konzept für eine Ergotherapie-Gruppe: Gestaltungsgruppe

Ziel: In dieser Gestaltungsgruppe wollen wir uns mit unseren eigenen Themen malerisch auseinandersetzen. In **10 Therapiesitzungen** wird jedes Mal zu einem anderen vorgegebenen Thema gestaltet.

Es spielt keine Rolle ob und wie gut wir malen könne, sondern der Focus liegt im eigenem Selbstausdruck. Lassen Sie sich überraschen, wie sich Ihre eigene innere Stimme und Kreativität ausdrücken möchte.

Im Anschluss an die Gestaltung gibt es einen respektvollen und achtsamen Austausch in der Gruppe.

Geförderte Basisfähigkeiten und Kompetenzen

- Selbstwahrnehmung und Emotionsregulation – über das Malen eigener Themen
- Ausdrucksfähigkeit – innere Erlebnisse in Bilder fassen
- Selbstausdruck und Identitätsarbeit – die eigene innere Stimme sichtbar machen
- Kreativität und spielerischer Umgang – über Form, Farbe und Komposition
- Affekttoleranz – „Umgang mit dem, was im Bild auftaucht"
- Soziale Teilhabe und Resonanz – durch wertschätzenden Austausch
- Strukturfähigkeit – im geschützten Rahmen eines klar begrenzten Themas und zeitlichen Rahmens

Teilnehmer: Erwachsene, max. 6 Personen

Dauer: 10 Sitzungen, jeden Freitag von 16:00-17:30Uhr

Ort: Praxis für Ergotherapie

Materialien die mitzubringen sind: Notizheft/ Ordner für eigen Notizen

Gruppenstart: 28.08.2026, Freitag von 16:00-17:30Uhr

Teilnahmevoraussetzung: Heilmittelverordnung für die Ergotherapie.
Heilmittel: psychisch-funktionelle Behandlung in Gruppe oder für PS3/PS4 Diagnosegruppen eine Blankoverordnung.
Verschreiben kann ihnen dies ihr Hausarzt, Psychiater oder Psychotherapeut.