Praxis für Ergotherapie der Johann und Erika Loewe-Stiftung,
Ochtmisser Str. 7, 21339 Lüneburg; Tel: 01431/6790-280
praxisfuerergotherapie@loewe-stiftung.de

Aktivierungsgruppe „Aktiv im Alltag“

Die Teilnehmenden entdecken im gemeinsamen Austausch mit den anderen Gruppenmitgliedern ihre eigenen Interessen, Wünsche und Fähigkeiten. Auf dieser Grundlage planen sie die Aktivitäten der Gruppe gemeinsam, treffen Entscheidungen und setzen die ausgewählten Angebote aktiv um.

Durch die eigenständige Planung und Durchführung der Aktivitäten werden Selbstständigkeit, Eigeninitiative, soziale Kompetenzen und alltagsrelevante Handlungskompetenzen gefördert. Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen, um neue Erfahrungen zu sammeln, Verantwortung zu übernehmen und die aktive Teilhabe am Alltag zu stärken

Teilnehmer: Erwachsene , max. 6 Personen

Dauer: 10 Sitzungen, jeden Dienstag 15:15 – 16:45 Uhr

Ort: Ergotherapiepraxis, Ochtmisserstr.7, 21339 Lüneburg, Raum 2

Inhalte: - Kreative Angebote

- Alltagsorientierte Aktivitäten

-Bewegungsangebote

Materialien: Notizheft/ Ordner für eigene Notizen

Gruppenstart: 14.07.2026 von 15:15-16:45 mit Frau Fetchenheuer

Verordnung: Heilmittelverordnung für die Ergotherapie

Heilmittel: psychisch-funktionelle Behandlung in Gruppe oder für PS3/PS4

Diagnosegruppen eine Blankoverordnung.

Verschreiben kann Ihnen dies Ihr Hausarzt, Psychiater oder Psychotherapeut