Praxis für Ergotherapie der Johann und Erika Loewe-Stiftung,
Ochtmisser Str. 10, 21339 Lüneburg; Tel: 01431/6790-280
praxisfuerergotherapie@loewe-stiftung.de

Konzept für eine Ergotherapie-Gruppe Hirnleistungstraining:

Ziel: Erhalt und Förderung der kognitiven Leistungsfähigkeit bei Menschen mit neurologischen Erkrankungen und altersbedingten Einschränkungen

Teilnehmer: Erwachsene, max. 6 Personen

Dauer: Fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich

Termine: Donnerstags, 14:00h -15:00h

Ort: Ergotherapiepraxis, Raum 2

Inhalte:

Im Mittelpunkt stehen die Aktivierung und das Training von Aufmerksamkeit, Konzentration, Merkfähigkeit und sprachlichen Fähigkeiten z.B. mittels spielerischer Aufgaben in Kombination mit Bewegung, Bearbeitung von Zettel-Stiftaufgaben und Gesellschaftsspielen **mit gezieltem kognitivem Schwerpunkt**.

Gleichzeitig werden Soziale Interaktion, Kommunikation und Freude an der gemeinsamen Aktivität gefördert.

Materialien die mitzubringen sind: Ordner für Arbeitsblätter zur Nachbereitung

Teilnahmevoraussetzung:
Heilmittelverordnung für die Ergotherapie.
Heilmittel: **Hirnleistungstraining <u>in der Gruppe</u>**
Verschreiben kann ihnen dies ihr Hausarzt, Psychiater oder Psychotherapeut, Facharzt für Neurologie.